

Checkliste:

Haus und Wohnung unter der Lupe

aus NRW-Tipp „Sicher und bequem zu Hause Wohnen“, Wohnberatung für ältere und behinderte Menschen

	Ja	Nein
0 Allgemeines		
Hat Ihre Wohnung die richtige Größe?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hat die Wohnung Zentral- oder Etagenheizung und fließendes Wasser?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fühlen Sie sich in der Wohnung sicher?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind die Zimmer gut aufgeteilt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind alle Räume gut beleuchtet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie Ihre Wohnung ohne Probleme verlassen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kommen Sie ohne Schwierigkeiten in den Keller und zu den Mülltonnen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben Sie die Möglichkeit im Notfall schnell Hilfe zu holen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 Der Hauseingang		
Ist der Zugang zu Ihrem Wohnhaus trittsicher und frei von Stolperfallen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie die Haustür ohne Schwierigkeiten erreichen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lässt sich die Haustür leicht öffnen und schließen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist die Haustür überdacht?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind Klingelschilder, Hausnummer und Eingangstür ausreichend beleuchtet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben Sie vor der Tür genug Platz?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Hausflur und Treppenhaus		
Haben Sie im Hausflur genügend Platz, um z.B. eine Gehhilfe abzustellen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie den Briefkasten bequem erreichen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist der Bodenbelag im Flur und auf den Treppen trittsicher?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind der Flur und die Treppen hell genug beleuchtet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Brennt die Treppenhausbeleuchtung lange genug?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bietet Ihnen das Treppengeländer genügend Halt und Sicherheit?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie das Treppenhaus ohne Probleme benutzen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Der Wohnungsflur		
Ist die Wohnungstür breit genug?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bietet Ihnen die Wohnungstür genügend Sicherheit?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben Sie ausreichend Platz, um Mantel und Schuhe an- und ausziehen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie die Garderobe bequem erreichen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind genügend Abstellmöglichkeiten vorhanden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist der Flur frei von Stolperfallen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Die Küche		
Haben Sie ausreichend Platz in der Küche?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist die Küche frei von Stolperfallen oder störenden Möbelkanten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben die Arbeitsflächen die richtige Höhe für Sie?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Besteht die Möglichkeit, im Sitzen zu arbeiten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie alle Schränke gut erreichen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reicht die Beleuchtung über den Arbeitsflächen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind die Arbeitsabläufe bequem für Sie?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Bad und WC		
Kommen Sie ohne Schwierigkeiten, z.B. auch ohne Gehilfe, ins Bad?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist Ihr Bad groß genug?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist der Fußboden rutschfest, auch wenn er feucht ist?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie Ihre Wanne sicher und bequem benutzen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| Sind für einen sicheren Ein- und Ausstieg Haltegriffe vorhanden? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Liegt in der Wanne eine rutschfeste Matte? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Falls Sie eine Dusche haben: Können Sie sie sicher und bequem benutzen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Liegt in der Dusche eine rutschfeste Matte? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ist die Benutzung des Waschbeckens bequem? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Können Sie das Waschbecken gegebenenfalls auch im Sitzen benutzen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Hängt der Spiegel in der richtigen Höhe? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sind Ablage und Spiegelschrank gut zu erreichen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Können Sie die Toilette sicher und bequem benutzen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

6 Das Wohnzimmer

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Haben Sie genug Platz im Wohnzimmer? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Können Sie sich bewegen, ohne auf Stolperfallen oder Möbelkanten achten zu müssen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Haben die Sitzmöbel die richtige Höhe? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Können Sie bequem Platz nehmen und wieder aufstehen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Haben Sie genug Licht zum lesen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

7 Das Schlafzimmer

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| Ist das Schlafzimmer groß genug? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Können Sie die Schränke bequem erreichen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Hat Ihr Bett eine angenehme Höhe? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ist Ihr Bett bequem genug? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Können Sie den Lichtschalter auch im Dunkeln erreichen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Haben Sie neben dem Bett genug Abstellfläche? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ist neben dem Bett Platz für Telefon und/oder Notruf? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

8 Balkon, Terrasse und Garten

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Sind Balkon, Terrasse und Garten bequem und sicher zu erreichen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--|--------------------------|--------------------------|

Sie haben alle Fragen mit „**ja**“ beantwortet?
Herzlichen Glückwunsch, Sie wohnen in einer geradezu idealen Wohnung.

Sie haben häufig mit „**nein**“ angekreuzt?
Dann sollten Sie aktiv werden und sich an eine Beratungsstelle der WOHN-RAUM-BERATUNG Rhein Berg wenden.

Kontakt:

Informationen und Beratung erhalten Sie im Rathaus Ihrer Kommune.

Ansprechpartner:

Die Ansprechpartnerin/ den Ansprechpartner bitte ich beigefügter Übersicht zu entnehmen.

WOHN-RAUM-BERATUNG Rhein Berg

<p>Stadt Bergisch Gladbach Christiane Cichy-Betten Stadthaus Konrad-Adenauer-Platz 9 51469 Bergisch-Gladbach Tel.: 02202/14 2319 c.cichy-betten@stadt-gl.de www.bergischgladbach.de</p>	<p>Stadt Burscheid Cosima Schächinger Martina Boden Höhe Str. 7-9 51399 Burscheid Tel.: 02174/670 370 o. 371 seniorenberatung@burscheid.de m.boden@burscheid.de www.burscheid.de</p> <p><i>Zusätzlich: Senioren- und Pflegeberatung</i></p>
<p>Gemeinde Kürten Christa Behrendt Tel.: 0171 358 2902 Beate Bronsema Tel.: 02268/ 938 167 Karlheinz-Stockhausen Platz 1 51515 Kürten Beate.bronsema@kuerten.de www.kuerten.de</p> <p><i>Zusätzlich: Senioren- und Pflegeberatung</i></p>	<p>Stadt Leichlingen Claudia Wolf Am Büscherhof 1 42799 Leichlingen Tel.: 02175/992 250 claudia.wolf@leichlingen.de www.leichlingen.de</p> <p><i>Zusätzlich: Senioren- und Pflegeberatung</i></p>
<p>Gemeinde Odenthal Susann Roozen Bergisch-Gladbacher-Str. 2 51519 Odenthal Tel.: 02202/710 156 roozen@odenthal.de www.odenthal.de</p> <p><i>Zusätzlich: Pflegeberatung</i></p>	<p>Stadt Overath Monika Leipelt Monika Knauf Hauptstraße 51491 Overath Tel.: 02206/602 208 o. 276 m.leipelt@overath.de m.knauf@overath.de www.overath.de</p> <p><i>Zusätzlich: Senioren- und Pflegeberatung</i></p>
<p>Stadt Rösrath Birgit Weitkemper Rathausplatz 51503 Rösrath Tel.: 02205/802 226 birgit.weitkemper@roesrath.de www.roesrath.de</p> <p><i>Zusätzlich: Senioren- und Pflegeberatung</i></p>	<p>Stadt Wermelskirchen Christiane Beyer Sabine Salamon Telegrafenstr. 29 – 33 42929 Wermelskirchen Tel.: 02196/71 05 43 o. 541 c.beyer@wermelskirchen.de www.wermelskirchen.de</p> <p><i>Zusätzlich: Senioren- und Pflegeberatung</i></p>
<p>Rheinisch-Bergischer Kreis Koordinierungsstelle Frau Heppert Refrather Weg 30 51469 Bergisch Gladbach Tel.: 02202/13 6474 Fax: 02202/13 10 4027 wohnberatung@rbk-online.de www.rbk-direkt.de</p>	